

Karate A-W-U-A-T Lehrgang / Gürtelprüfungsseminar

20. und 21.05.2017

Trainer/Ausbilder/Themen...

Instructor Sensei
Stefan Gräf
6. Dan Karate
(A-W-U-A-T,
Armbefreiungen,
Würgen, Um-
klammerungen,
Transportgriffe,
Verteidigung in
der Bodenlage,
Abwehr gegen Waffen/
Messerangriffe)

Instructor Sensei
Norbert Glaß
5. Dan Karate
3. Dan Tonfa-Jutsu
2. Dan Kobudo
(Trad. Okinawa- u. MES
Polizei - Tonfa)

Instructor Sensei
Yaryna Zakharko
2. Dan Karate
(Rechtliche Grundlagen
der Notwehr)

Instructor Sensei
Ronny Schubert
5. Dan Karate
(Kata Kaminari u.
Heian Oi Kumi -
Traditionell
Anwendung)

Instructor Sensei
Melanie Frankenberger
2. Dan Karate
(Traditionell Kata u.
Selbstverteidigung)

Instructor Sensei
Jörg Winkler
3. Dan Karate
(Traditionell Kumité/
Straßenkampf
A-W-U-A-T
SV-Anwendung)

Instructor Sensei
Dirk Ehspanner
3. Dan Karate
(Traditionell Kata/
Anwendung und
Selbstverteidigung)

Instructor Sensei
Diana Thoß
4. Dan Karate
(A-W-U-A-T,
Professional Selbstschutz
und Selbst-
verteidigung)



A-W-U-A-T - Seminarthemen:

Karate Selbstverteidigung

A - Anrempeln und Belästigungen
W - Würgen
U - Umklammerungen
A - Armbefreiungen
T - Transportgriffe

Zusatz: Abwehr in der Bodenlage



*Zeitplan und Trainingseinheiten:

...Trainer, Infos, Bilder unter: www.tai-sabaki.de/lehrgaenge.htm

Freitag (19.05.2017): regulärer Trainingsbetrieb - Plauen, Sporthalle Anton-Kraus-Str. 18

I. TE: 18:00 – 19.00 Uhr Karate - SV Kinder/Jugend Modul01 (Gürtelprüfungsvorbereitung)

II. TE: 19.00 – 20.30 Uhr Karate - Erwachsene - Modul01 (Gürtelprüfungsvorbereitung Kyu/Dan)

Samstag (20.05.2017): 11.00 Uhr Einschreibung Plauen, Sporthalle Anton-Kraus-Str. 18

I. TE: 11.30–13.00 Uhr Gruppe 1 (Karate Kinder & Erwachsene) - Modul01

II. TE: 14.00–16.00 Uhr Gruppe 1 (Karate Kinder & Erwachsene) - Modul01

III. TE: 16.00– ca. 18.00 Uhr Gruppe 2 (Professional - Security) - Modul02

...Achtung: Sporthalle NEU!
Der Lehrgang findet ausschließlich
in der großen Sporthalle statt!
- Freitagshalle -

...Seminar Tai Sabaki Karate Selbstverteidigung A-W-U-A-T Info unter: www.fudokan.de/awuat.htm

Lehrgangsart/Graduierung: verbands- und stiloffener Lehrgang /
professionelle Sicherheitsdienstleister

Sonntag (21.05.2017): 11.30-13.00 Uhr alle Gruppen

(Gürtelprüfungsprogramm) danach **GÜRTELPRÜFUNGEN**

Lehrgangsgebühr: 23,-EUR (Bezahlung vor Ort)

Gürtelprüfungen: Sonntag, 13.00 Uhr nach dem Lehrgang /
zugelassen zur Gürtelprüfung sind nur lizenzierte TSTKA-Mitglieder
Prüfungsgebühr: 16,- EUR (Bezahlung vor Ort):

Veranstalter: SABAKI-Akademie e.V.

Ausrichter: T.S.T.K.A. e.V.

e-mail: geschaeftsstelle@tai-sabaki.de

Telefon: +49 (0)3741 47 01 73

Telefax: +49 (0)3741 40 399 18

* Änderungen vorbehalten!

Haftung: Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung!



ASSOCIATION
Ashi HARA Karate
Germany

T.S.T.K.-AKADEMIE

SABAKI[®].de
Akademie e.V.