

Karate Lehrgang A-W-U-A-T - u. Messerabwehr-Seminar

25. und 26.11.2017

Trainer/Ausbildungsthemen...

Instructor Sensei
Stefan Gräf
6. Dan Karate
(A-W-U-A-T,
Armbefreiungen,
Würgen, Um-
klammerungen,
Transportgriffe,
Verteidigung in
der Bodenlage,
Abwehr gegen Waffen/
Messerangriffe)

Instructor Sensei
Norbert Glaß
5. Dan Karate
3. Dan Tonfa-Jutsu
2. Dan Kobudo
(Trad. Okinawa- u. MES
Polizei - Tonfa)

Instructor Sensei
Yaryna Zakharko
2. Dan Karate
(Rechtliche Grundlagen
der Notwehr)

Instructor Sensei
Ronny Schubert
5. Dan Karate
(Kata Kaminari u.
Heian Oi Kumi -
Traditionell
Anwendung)

Instructor Sensei
Melanie Frankenberger
2. Dan Karate
(Traditionell Kata u.
Selbstverteidigung)

Instructor Sensei
Andreas Schiller
4. Dan Karate
1. Dan Judo
(Gleichgewichts-
brechung u. Wurf-
schule)

Instructor Sensei
Jörg Winkler
3. Dan Karate
(Traditionell Kumié/
Straßenkampf
A-W-U-A-T
SV-Anwendung)

Instructor Sensei
Diana Thoß
4. Dan Karate
(A-W-U-A-T,
Professional Selbstschutz
und Selbst-
verteidigung)



Messer-Abwehr - Seminarthemen:

- Hieb- u. Stoßwaffen, gefährliche Gegenstände, Arten vom Messern und Klingen (Angriffsszenarien)
- Rechtliche Grundlagen
- Ausweich-, Block-, Sperr- u. Hebel-techniken, Entwaffnung
- Professional - Security

Info Module 02: www.fudokan.de/seminar.html



A-W-U-A-T - Seminarthemen:

Karate Selbstverteidigung

- A - Anrempeleien und Belästigungen
- W - Würgen
- U - Umklammerungen
- A - Armbefreiungen
- T - Transportgriffe

***Zeitplan und Trainingseinheiten:**

...Trainer, Infos, Bilder unter: www.tai-sabaki.de/lehrgaenge.htm

Freitag (24.11.2017): regulärer Trainingsbetrieb - Plauen, Sporthalle Anton-Kraus-Str. 18

I. TE: 18:00 – 19.00 Uhr Karate - SV Kinder/Jugend (Gürtelprüfungsvorbereitung)

II. TE: 19.00 – 20.30 Uhr Karate - Erwachsene - Prüfungsvorbereitung (Kyu/Dan)

Samstag (25.11.2017): 11.00 Uhr Einschreibung Plauen, Sporthalle Anton-Kraus-Str. 18, A. Schweitzer Schule

I. TE: 11.30–13.00 Uhr Modul 1 (Karate Kinder & Erwachsene) - A-W-U-A-T

II. TE: 14.00–16.00 Uhr Modul 2 (Karate Kinder & Erwachsene) - SV-Messerabwehr

III. TE: **ab 16.30 Uhr Dan-Prüfungen** (keine Zuschauer zugelassen / nur Dan-Träger)

**Anmeldung zur Prüfung
bis 24.11.2017!**

...Wichtig: Zuschauer zu Dan-Prüfungen nur mit Sondergenehmigung! Antrag über: www.fudokan.de/seminar.html - Kontaktformular

Lehrgangsart/Graduierung: verbands- und stiloffener Lehrgang /
professionelle Sicherheitsdienstleister / Dan-Anwärter und Lizenztrainer

Sonntag (26.11.2017): 11.30-13.00 Uhr Modul 3 - Kata Heian Oi Kumi
(Gürtelprüfungsprogramm) danach **GÜRTELPRÜFUNGEN**

Lehrgangsgebühr: 23,-EUR (Bezahlung vor Ort)

Gürtelprüfungen: Sonntag, 13.00 Uhr nach dem Lehrgang /
zugelassen zur Gürtelprüfung sind nur lizenzierte TSTKA-Mitglieder
Prüfungsgebühr: 16,- EUR (Bezahlung vor Ort):

Veranstalter: SABAKI-Akademie e.V.

Ausrichter: T.S.T.K.A. e.V.

e-mail: geschaeftsstelle@tai-sabaki.de

Telefon: +49 (0)3741 47 01 73

Telefax: +49 (0)3741 40 399 18

* Änderungen vorbehalten!

Haftung: Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung!



ASSOCIATION
Ashi HARA Karate
Germany

T.S.T.K.-AKADEMIE

SABAKI.de
Akademie e.V.